

Замулинецький ліцей
Заклад дошкільної освіти
зимово-весняний період

ПОГОДЖЕНО:

Начальник
Коломийського РУ ГУ ДПСС
в Івано-Франківській області
_____ Т.М. Тарабаса

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Замулинецького ліцею
_____ Світлана Юзюк
_____ 2020 р.

Перспективне двотижневе меню

Понеділок

Вихід страви, г	Найменування страви
	Сніданок
10/10	Сир твердий, масло
220/5	Каша манна з цукром
150	Какао
15	Хліб
50	Яблуко
	Обід
250/10	Суп з макаронами і перевареною сметаною
150/5	Гречана каша з маслом
50	Биточка яловича
50	Салат з моркви
200	Компот
60	Хліб
	Підвечірок
50	Салат з тушкованої капусти
100	Рис відварний
30	Хліб
200	Кавовий напій

Вівторок

Вихід страви, г	Найменування страви
	Сніданок
15/15	Сир твердий, масло
250	Суп молочний рисовий
200	Кава з молоком
30	Хліб
	Обід
250	Суп картопляний з гречкою
100	Картопляне п'юре
50	Котлета м'ясна

50	Салат з тушкованої капусти
200	Компот
60	Хліб
	Підвечірок
150/5	Макарон відварений з маслом
½ шт.	Яйце варене
200	Чай
30	Хліб
40	Печиво
50	Салат з моркви

Середа

Вихід страви, г	Найменування страви
	Сніданок
10/10	Сир твердий, масло
250	Суп молочний з макаронам
250	Чай з молоком
30	Хліб
	Обід
250/10	Борщ з свіжою капустою і перев. сметаною
100/5	Кукурудзяна каша з маслом
50	Гуляш м'ясний
50	Салат з квашених огірків
200	Чай з лимоном
60	Хліб
	Підвечірок
50	Салат з моркви
150	Гречана каша
200	Чай
30	Хліб
40	Печиво

Четвер

Вихід страви, г	Найменування страви
	Сніданок
10/10	Сир твердий, масло
250	Суп молочний з пшеничною крупою
150	Кавовий напій
30	Хліб
	Обід
250/10	Суп з фрикадельками
100	Макарони відварні
50	Рибна котлета
50	Салат з бурячка
200	Компот

60	Хліб
Підвечірок	
150	Плов овочевий
200	Чай
30	Хліб
50	Салат з тушкованої капусти

П'ятниця

Вихід страви, г	Найменування страви
Сніданок	
15/15	Сир твердий, масло
220/10	Суп молочний рисовий
200	Кавовий напій
30	Хліб
Обід	
250/10	Суп овочевий зі свіж. капустою і перев. сметаною
100	Гречана каша
50	Биточка рибна
50	Салат з квашених огірків
200	Компот з свіжих яблук
60	Хліб
Підвечірок	
100/10	Зрази з м'ясом
200	Чай
30	Хліб
50	Салат з бурячка

Понеділок

Вихід страви, г	Найменування страви
Сніданок	
10/10	Сир твердий, масло
250	Суп молочний з кукурудзяною крупою
200	Чай з молоком
30	Хліб
Обід	
250/10	Суп картопляний з рисовою крупою
100/10	Макарони відварні з маслом
50	Котлета м'ясна
50	Салат з бурячка
200	Компот з свіжих яблук
60	Хліб
Підвечірок	
50	Салат з тушкованої капусти
100/10	Гречана каша з маслом
200	Кавовий напій

30	Хліб
40	Печиво

Вівторок

Вихід страви, г	Найменування страви
	Сніданок
10/10	Сир твердий, масло
250/10	Суп молочний з пшеничною крупою
150	Какао
30	Хліб
50	Яблуко
	Обід
250	Суп гречаний
100/10	Кукурудзяна каша з маслом
40	Біфштекс
50	Салат з квашених помідор
60	Хліб
200	Компот
	Підвечірок
50	Салат з тушкованої капусти
100/10	Картопляне пюре з маслом
200	Чай
30	Хліб

Середа

Вихід страви, г	Найменування страви
	Сніданок
10	Масло
220	Каша молочна манна
200	Кава з молоком
30	Хліб
	Обід
250/10	Борщ з свіжої капусти і перев. сметани
100/5	Картопляне пюре з маслом
50	Смажена риба
200	Компот
60	Хліб
50	Салат з буряка
	Підвечірок
100/5	Оладки з солодкою підливою
150	Сік
30	Хліб
50	Яблуко

Четвер

Вихід страви, г	Найменування страви
	Сніданок
10/10	Сир твердий, масло
250	Суп молочний з гречаною крупною
200	Кавовий напій
30	Хліб
50	Печиво
	Обід
250/10	Суп з овочевий з перев. сметаною
100/10	Рис відварений з маслом
50	Биточка м'ясна
200	Компот
60	Хліб
50	Салат з моркви
	Підвечірок
50	Салат з бурячка
1	Яйце варене
100/10	Макарони відварені з маслом
200	Кавовий напій
30	Хліб

П'ятниця

Вихід страви, г	Найменування страви
	Сніданок
10	Сир твердий
250	Суп молочний з макаронами
200	Чай
30	Хліб
	Обід
250/10	Суп з фрикадельками
150	Плов овочевий
50	Котлета рибна
200	Компот
60	Хліб
	Підвечірок
50/10	Булочка з маслом
200	Кавовий напій