

Замулинецький ліцей

ПОГОДЖЕНО:

Начальник
Коломийського РУ ГУ ДПСС
в Івано-Франківській області
_____ Т.М. Тарабаса

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Замулинецького ліцею
_____ Світлана Юзюк
_____ 2020 р.

Перспективне двотижневе меню зимово-весняний період

Понеділок

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|-----------------|----------------------------|
| 250 | Суп з макаронами |
| 50 | Салат з тушкованої капусти |
| 150 | Гречана каша |
| 50 | Биточка з яловичини |
| 50 | Хліб |
| 200 | Чай з лимоном |
| 50/10 | Булка з маслом |

Вівторок

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|-----------------|----------------------|
| 50 | Салат з бурячків |
| 250 | Суп молочний рисовий |
| 150 | Картопляне п'юре |
| 50 | Котлета м'ясна |
| 50 | Хліб |
| 150 | Сік яблучний |

Середа

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|-----------------|-----------------------|
| 250 | Борщ з свіжої капусти |
| 50 | Салат з моркви |
| 150 | Кукурудзяна каша |
| 50 | Гуляш м'ясний |
| 50 | Хліб |
| 200 | Кавовий напій |
| 15/15 | Сир твердий,масло |

Четвер

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|------------------------|---------------------------------|
| 250/10 | Суп картопляний з фрикадельками |
| 150 | Макарони відварні |
| 50 | Салат з бурячків |
| 50 | Рибна котлета |
| 50 | Хліб |
| 200 | Чай з лимоном |
| 50 | Булка |

П'ятниця

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|------------------------|----------------------------|
| 250 | Суп овочевий |
| 50 | Салат з капусти |
| 180/20 | Плов м'ясний |
| 50 | Хліб |
| 200 | Сік |
| 20 | Масло |

Понеділок

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|------------------------|----------------------------|
| 250 | Суп рисовий |
| 10/10 | Сир твердий,масло |
| 150 | Макарони відварні |
| 50 | Котлета м'ясна |
| 50 | Хліб |
| 50 | Чай |
| 50 | Булка |

Вівторок

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|------------------------|----------------------------|
| 250 | Борщ з свіжої капусти |
| 50 | Салат з капусти |
| 150 | Кукурудзяна каша |
| 50 | Біфштекс |
| 50 | Хліб |
| 200 | Сік |

Середа

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|------------------------|----------------------------|
| 220 | Каша молочна манна |
| 100/20 | Оладки з солодкою підливою |
| 150 | Картопляне п'юре |
| 50 | Смажена риба |
| 50 | Хліб |
| 200 | Кавовий напій |

Четвер

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|------------------------|------------------------------|
| 250 | Суп з м'ясними фрикадельками |
| 50 | Салат з бурячків |
| 150 | Рис відварний |
| 50 | Биточка м'ясна |
| 50 | Хліб |
| 200 | Чай з лимоном |
| 50/15 | Булка з маслом |

П'ятниця

| Вихід страви, г | Найменування страви |
|------------------------|----------------------------|
| 250 | Суп овочевий |
| 50 | Салат з капусти |
| 150 | Каша гречана |
| 50 | Котлета м'ясна |
| 50 | Хліб |
| 200 | Сік яблучний |
| | Печиво |